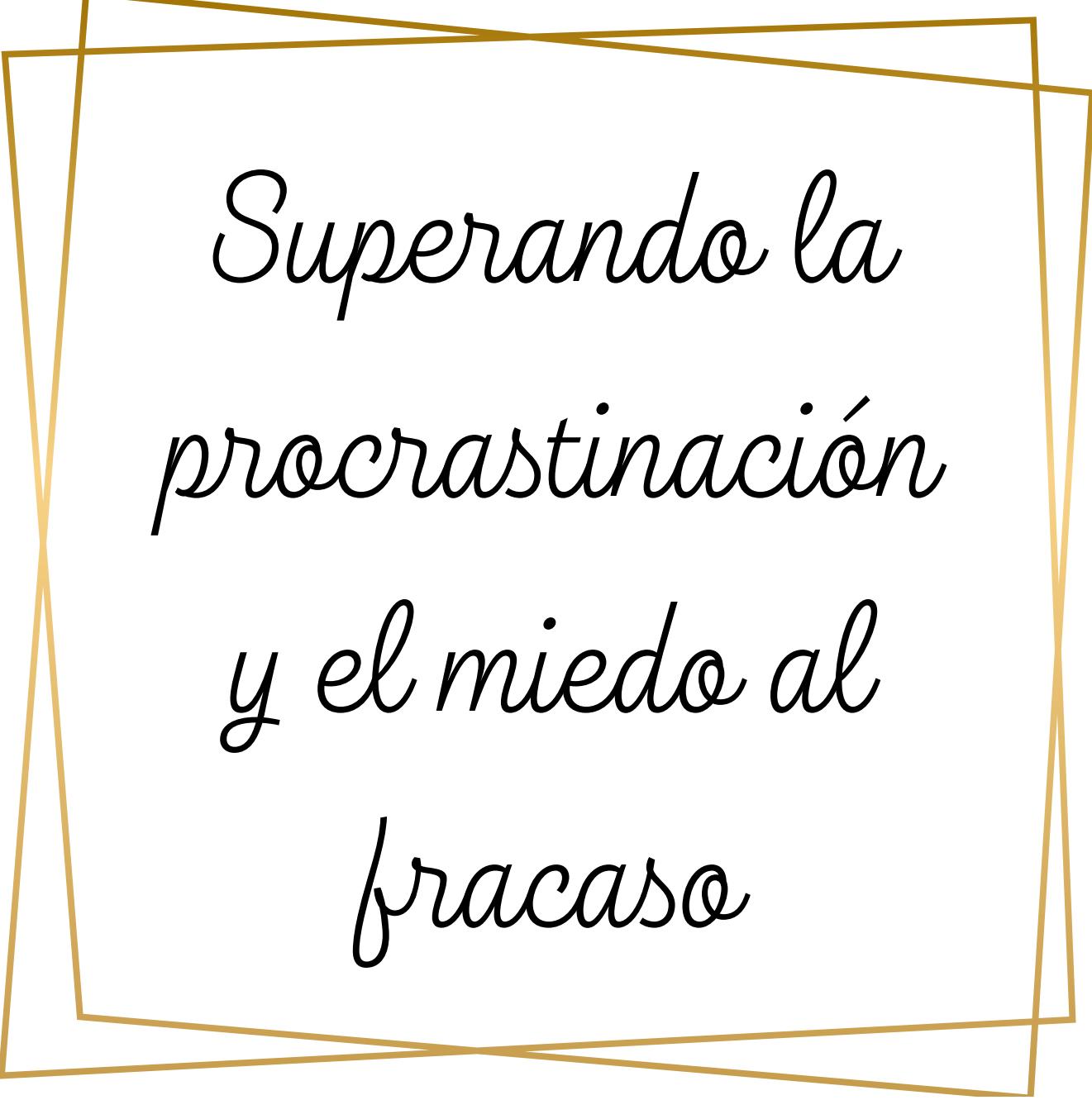


día 5



Superando la
procrastinación
y el miedo al
fracaso

El quinto día de nuestro desafío nos enfrenta a uno de los mayores obstáculos en el camino hacia la abundancia: los malos hábitos.

Hoy, nos centraremos en la disciplina personal al identificar y evitar un hábito que nos aleja de nuestras metas.





La disciplina es el
puente más corto
entre metas y logros.

Jim Rohn



Hoy, decidí enfrentar dos de mis mayores obstáculos personales: la procrastinación y el miedo al fracaso. Reconocí que estos dos hábitos me habían impedido avanzar hacia la abundancia que deseo.

Mi mal hábito de procrastinar a menudo se manifestaba en mi rutina diaria. Solía posponer tareas importantes, convenciéndome de que podría hacerlas más tarde. Pero hoy, me negué a ceder a esa voz de la procrastinación. Comencé mi día abordando las tareas más desafiantes primero. La sensación de logro que experimenté al completarlas fue inmensa.

El miedo al fracaso también me había estado paralizando. Hoy, decidí enfrentarlo de frente. Recordé que el fracaso es simplemente una oportunidad de aprendizaje. En lugar de evitar situaciones desafiantes, las abracé con la mentalidad de que cada intento me acerca un paso más a mi éxito.

1. ¿Qué es el fracaso para ti?

2. Haz una lista de tus peores fracasos y como los superaste.

3. ¿Que consejo le darías sí pudieras regresar 10 años? ¿Que ha cambiado?

4. Si no tuvieras miedo, ¿que te atreverías a hacer hoy?

5. Haz una lista de tus mejores cualidades y como ellas te pueden ayudar a alcanzar la abundancia?



La disciplina personal es esencial en el camino hacia la abundancia. Hoy, has demostrado que tienes el poder de cambiar tus hábitos y superar tus miedos.

Continúa cultivando esta disciplina, y estarás un paso más cerca de tus metas de abundancia.

¡Sigue adelante con determinación!