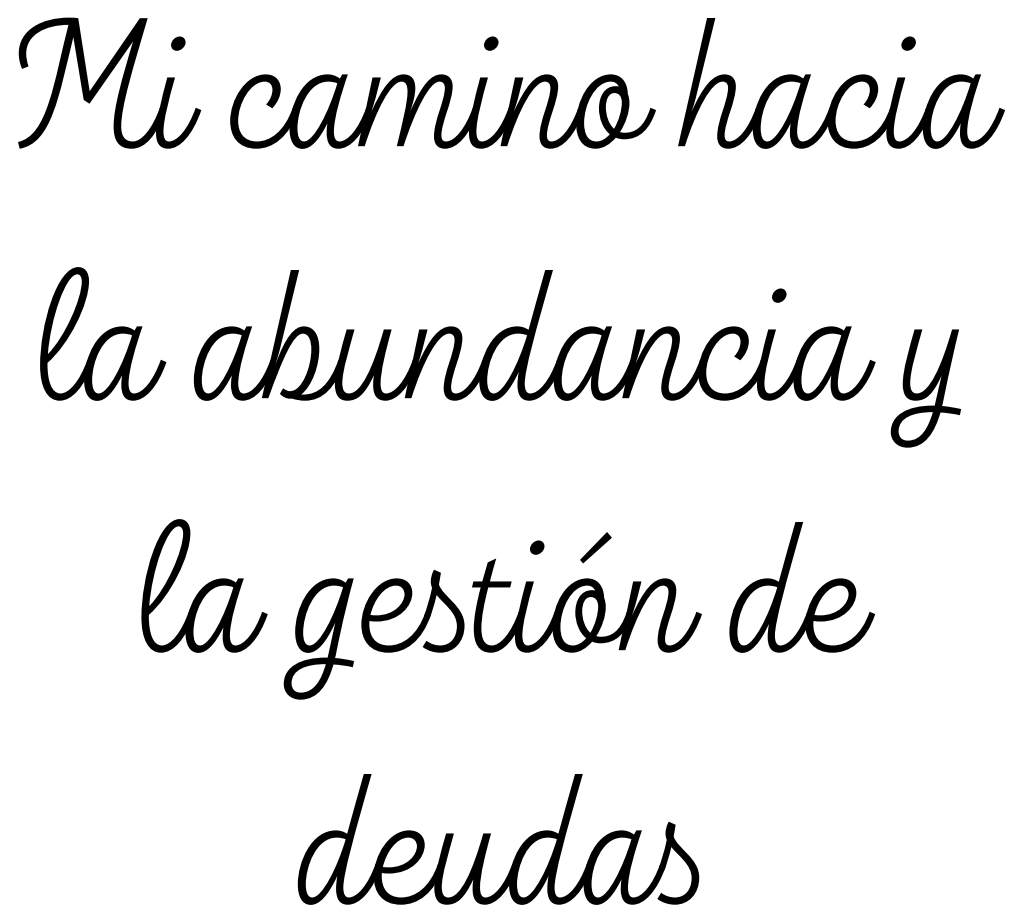


*día 9*



*Mi camino hacia  
la abundancia y  
la gestión de  
deudas*

En el noveno día de  
nuestro desafío  
hacia la abundancia,  
nos centraremos en  
la gestión de  
nuestras deudas y en  
cómo nuestras  
finanzas afectan  
nuestra percepción  
de la abundancia.

Es un momento  
crucial para  
reflexionar sobre  
nuestras  
responsabilidades  
financieras y  
entender cómo estas  
influyen en nuestra  
relación con la  
abundancia.





"El pago de las  
deudas es como una  
llave que libera la  
puerta hacia la  
libertad financiera."

Dave Ramsey



Comencé por escribir todas mis deudas en mi cuaderno. Estas deudas podían ser con personas, instituciones financieras o cualquier otro tipo de obligación financiera que tenía pendiente.

Luego, hice una lista de todos los gastos en los que invertía regularmente, como alquiler, clases, membresía de gimnasio y cualquier otro gasto mensual. Esto me ayudó a tener una imagen completa de mis responsabilidades financieras.

Después de haber hecho esto, anoté la frase motivacional en mi cuaderno: "Yo soy creador de mi propia abundancia desde una fuente infinita". Esta afirmación me recordó que tenía el poder de crear abundancia en mi vida y que mis recursos eran ilimitados.

Finalmente, reflexioné sobre la pregunta: "¿Qué significa abundancia para mí?" Anoté mis pensamientos y sentimientos en mi cuaderno, tratando de definir claramente lo que la abundancia representaba en mi vida.


1. Haz una lista de tus deudas con cantidades específicas.

2. Pensar en nuestras deudas puede causarnos mucho estrés, pero nos ayuda a tener un panorama más amplio de nuestros compromisos financieros. Organiza la lista que acabas de hacer en una línea de tiempo. Empezando por las deudas que serán liquidadas próximamente y las más lejanas.

4. Haz un plan de pago para liquidar esas deudas que te tienen más agobiado.

5. ¿Cómo te sientes al hacer este plan?



A wooden pencil with a sharpened lead tip lies vertically on a light-colored wooden surface. To the left of the pencil, a portion of a white notebook with horizontal ruling is visible, resting on a teal-colored cover.

La manera en que  
manejamos nuestras deudas  
y administrarnos  
económicamente puede  
tener un profundo efecto en  
nuestro sentido de  
prosperidad y bienestar.

Evaluar y fortalecer nuestra  
posición financiera creará el  
camino hacia un futuro más  
abundante y equilibrado.

¡Estás en el camino correcto  
hacia un futuro financiero  
más próspero!