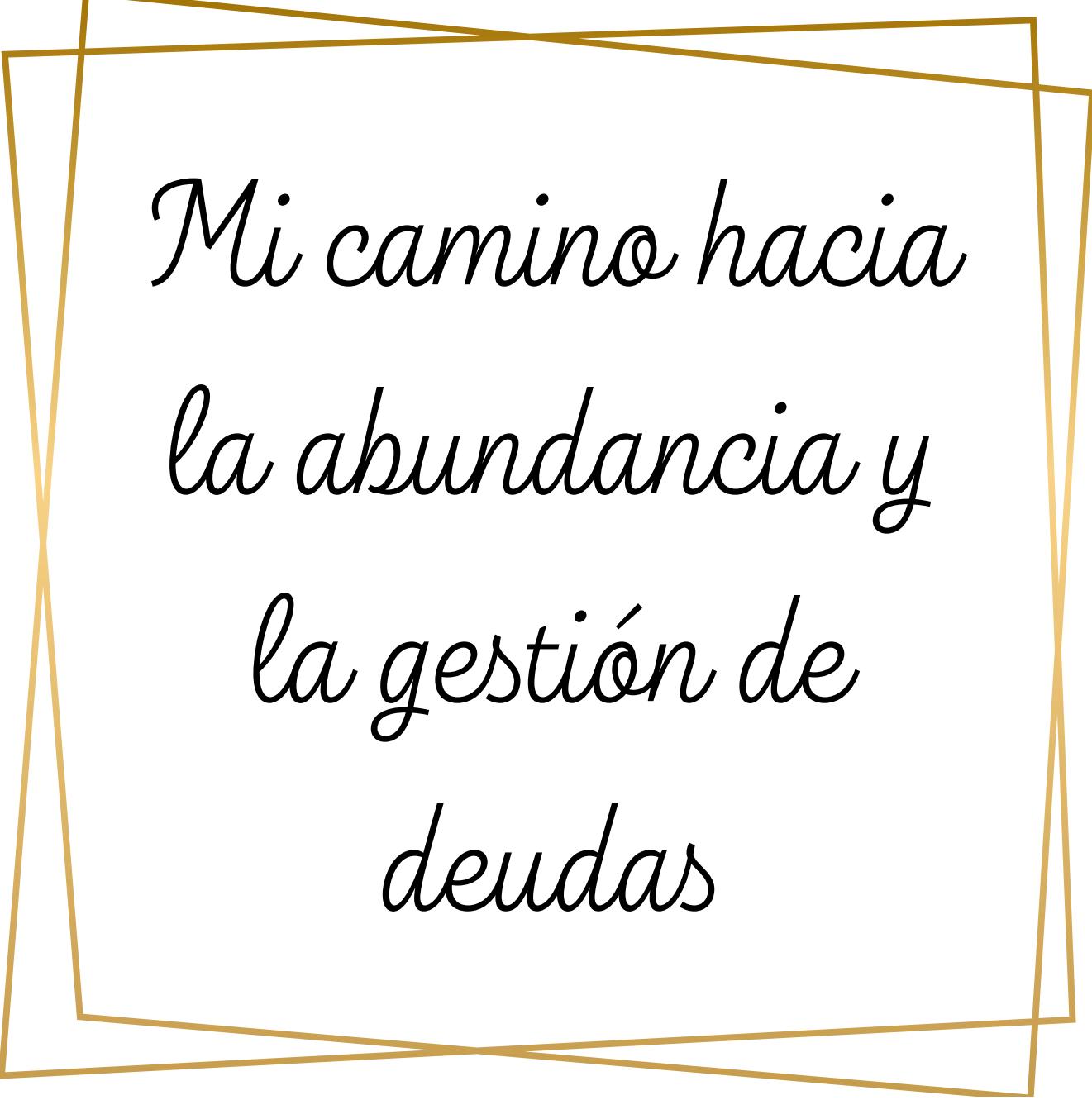


día 9



Mi camino hacia  
la abundancia y  
la gestión de  
deudas

En el noveno día de nuestro desafío hacia la abundancia, nos centraremos en la gestión de nuestras deudas y en cómo nuestras finanzas afectan nuestra percepción de la abundancia.

Es un momento crucial para reflexionar sobre nuestras responsabilidades financieras y entender cómo estas influyen en nuestra relación con la abundancia.



“El pago de las deudas es como una llave que libera la puerta hacia la libertad financiera.”

Dave Ramsey

Comencé por escribir todas mis deudas en mi cuaderno. Estas deudas podían ser con personas, instituciones financieras o cualquier otro tipo de obligación financiera que tenía pendiente.

Luego, hice una lista de todos los gastos en los que invertía regularmente, como alquiler, clases, membresía de gimnasio y cualquier otro gasto mensual. Esto me ayudó a tener una imagen completa de mis responsabilidades financieras.

Después de haber hecho esto, anoté la frase motivacional en mi cuaderno: "Yo soy creador de mi propia abundancia desde una fuente infinita". Esta afirmación me recordó que tenía el poder de crear abundancia en mi vida y que mis recursos eran ilimitados.

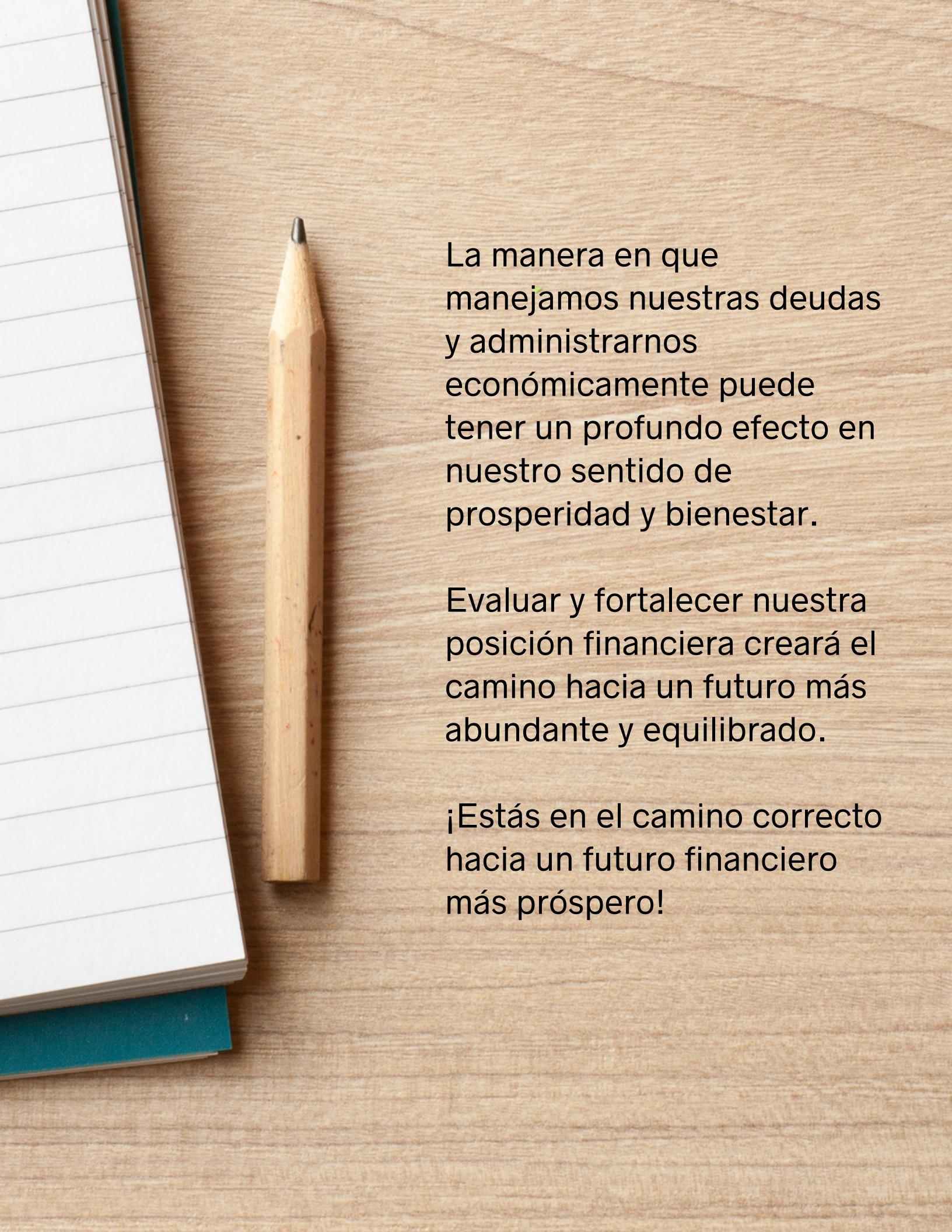
Finalmente, reflexioné sobre la pregunta: "¿Qué significa abundancia para mí?" Anoté mis pensamientos y sentimientos en mi cuaderno, tratando de definir claramente lo que la abundancia representaba en mi vida.

1. Haz una lista de tus deudas con cantidades específicas.

2. Pensar en nuestras deudas puede causarnos mucho estrés, pero nos ayuda a tener un panorama más amplio de nuestros compromisos financieros. Organiza la lista que acabas de hacer en una linea de tiempo. Empezando por las deudas que serán liquidadas próximamente y las más lejanas.

4. Haz un plan de pago para liquidar esas deudas que te tienen más agobiado.

5. ¿Cómo te sientes al hacer este plan?

A photograph of a wooden desk surface. On the left, a portion of a white notebook with horizontal ruling lines is visible, along with a teal-colored book or folder at the bottom. A single wooden pencil with a dark tip stands vertically in the center. To the right of the pencil is a block of text.

La manera en que  
manejamos nuestras deudas  
y administrarnos  
económicamente puede  
tener un profundo efecto en  
nuestro sentido de  
prosperidad y bienestar.

Evaluar y fortalecer nuestra  
posición financiera creará el  
camino hacia un futuro más  
abundante y equilibrado.

¡Estás en el camino correcto  
hacia un futuro financiero  
más próspero!